

Душата на розата

*Мистичните суфи вярвали,
че всяка болест е създадена
с ключ към излекуване*

Династиите, езиците, етносите се редуват, но уменията на лекарите и лечителите остават. Медицината е една от онези области, които могат да ни разкажат най-много за различните култури и народи и именно нея ви представя в поредицата си д-р Славян Стоилов. Започнахме с медицината на Древен Египет, където лук и бира се смятали за лек срещу смъртта (брой 8/2011 г.). Продължихме с традициите на древните перси, учудващо близки до нашите (брой 6/2012 г.). Ред е на третата част, в която ще ви разкажем за митичните и мистични суфи.



Поредица на
д-р Славян Стоилов



ИЗПРАВЕНИ СМЕ ПРЕД ПРЕКРАСЕН И НЕПОЗНАТ ЗА ЧИТАТЕЛИТЕ ПРИМЕР ЗА СИНТЕЗ НА ДВЕ ТРАДИЦИИ – ИНДОЕВРОПЕЙСКАТА И ТАЗИ НА СЕМИТИТЕ. СЪЗДАДЕНА В ИМЕТО НА ЧОВЕКА, СИСТЕМАТА ЗА ЛЕЧЕНИЕ НА СУФИТЕ ПРЕМИНАВА ПРЕЗ НЯКОЛКО ЕТАПА, НО ДВА ОТ ОСНОВНИТЕ ПРИНЦИПИ СА ХАРАКТЕРНИ ЗА ИНДОЕВРОПЕЙСКАТА МЕДИЦИНА: БИЛКОЛЕЧЕНИЕ И ЦЕЛИТЕЛНИ ЗАКЛИНАНИЯ, В СЛУЧАЯ - РЕЦИТАЦИИ НА КОРАНА.

Болестта не е неприятел, а средство за пречистване и осъзнаване, за опознаване на Бога. Това било веруването на суфите, част и от общия им светозглед. За тях дори повръщането и диарията са приятели, които не бива да се спират, както повелява западната медицина. Билките, храните, лекарствата и манипулациите не лекуват сами, а могат само да подпомогнат тялото.

За да докаже, че живее по милост Божия, а не по човешките закони, прочутият суфи Хазрат Мевлана изпратил да повикат лекар, след което го накарал да му пререже вените. Когато кръвта му изтекла, той се изправил и опишъл в розовата градина, където започнал да танцува свещения си танц.

Именно хармонизиращите танц и музика стоят в основата на тяхната култура. Сред физичните усещания най-силно е това за мирис, което е основа на ароматерапията. За суфите всяко цвете притежава свой аромат, еквивалент на неговата гуша. Класифицирали цветовете според въздействието върху човешката гуша по пътя ѝ към Бога.

Думата „суфи“ означава състоянието на безмерна радост и любов, което обхваща душата при усещането за реалното присъствие на Господ. Второто ѝ значение е за този, който е постигнал истинска чистота, след като безвъзвратно е угасил всички пламъци на егото. Той се

ЗДРАВИ КАТО СУФИ:

Анемия
*6 ч.л. стрити
семена от копър
и 6 ч.л. розови
листа се кивват
в 1 1/2 чаши с
вода и се пре-
цеждат. Пие се
два пъти дневно.*

**Ишемична
болест**
*1 ч.л. сминдух
се кивва в 1 1/2
чаши с вода,
прецежда се и се
добавя 2 ч.л. пче-
лен мед. Пие се
два пъти дневно.*

или

*1 ч.л. розово
масло се смесва
с 4 ч.л. сладко
бадемово мас-
ло. Гърдите се
натъркват два
пъти дневно
сутрин и вечер.*



нарича и „вали“ (мн.ч. „авлия“), което означава „любим приятел на Господ“. Днес в цял свят има само около 300 авлии – всички останали са ученици по суфизъм, разпределени в повече от 150 оргена, един от най-големите от които е разположен до гр. Балх.

Суфи извеждат познанието си от Али, което означава, че са шиити, и първата стъпка в обучението им е опознаването на 18 000 сътворени гуми. Лечебните формули трябва да се произнасят на арабски и това е най-същественото препятствие пред желаещите да се занимават с медицината на суфите – няма как лечението да бъде провеждано на друг език. Самото обучение от учител или шейх продължава поне 12 години, което прави нещата още по-сложни.

Всеки звук в арабския създава определена вибрация и конкретни физични, ментални и духовни ефекти. Най-важен е

гърленият Ghayn (гхайн). Произнасянето на този звук в гумите води до опрощение. Три основни звука са Alif, Yaа и Waw. „Алиф“ стимулира сърцето, гългото „И“ – епифизата. „Ya“ излиза по ръба на устните. Всяка буква от арабския е свързана с определена йерархична структура от строежа на Космоса. Думата „Бог“ - на арабски „Аллах“, не притежава род. Малцина знаят, че на езика на Христос – арамейския, тя се произнася като „Алох“.

Пътят към Истината преминава през установени жалони – т.нар. спирки на гушата или места за почивка. Освен за настъпващи трансформации човек трябва да бъде подготвен, че на някои от тях е възможно да загуби близки приятели, семеен партньор, защото те не разбират човека, който се променя.

На различните стъпки стоят и различни болести. На най-долната, „Спирката на

Артрим

6 ч.л. джин-джирил и 6 ч.л. семена от кимион се смесват на фин прах, който се приема по 1 1/2 ч.л. с вода два пъти дневно.

Детска кашлица

1 ч.л. чеснов сок се смесва с 3 ч.л. пчелен мед. Детцата три пъти дневно да облизват с език малки количества от заготовката.



себичността“, те обикновено са остри, тежки и смъртоносни. На втората - „Спирката на сърцето“, са хронични, защото тялото се самоочиства от натрупаните отрови.

Има и два типа треска: на първите две спирки повишаването на температурата се произвежда от тялото, което се опитва да се очисти от токсините, на по-горните идва от гушата в процесите на нейното очистване. Това означава, че за различните състояния от спирките е необходимо различно лечение. Болестите не си приличат една с друга и всеки лек трябва да се изготвя за конкретния човек.

Лечебните практики са три групи:

- За тялото. Нафс е гума с много значения, която обозначава тялото и неговите желания: за храна, топлина, благополучие. Всички те имат и емоционален отънък;
- За разума и чувствата;
- За гушата.

Най-добри и предпочитани са последните, но при хора с нечиста гуша или немошните се налага лечение с билки, диета, постене. В тези случаи се прилагат и практики за сърцето, които да го събудят, оживят и да го подтикнат към разкриване на божествените потенциали у човека.

Анатомията според суфите е с троична структура. Изградени сме от тяло, разум (фикр) и гуша (руух). Тя е обединител, всичко това, което остава, след като тялото и разумът се разделят. Най-важният елемент е върхът на устните – точката, в която се събират вдишването и издишването. Това е връзката между живота смъртта, защото за суфите въздухът се дава с Божие благоволение.

Главният орган е черният дроб, „козелото на живота“, защото всички животоподдържащи функции се извършват от него. Всички наши функции се определят от чердробните ензими.

Сърцето е седалище на гушата. В него съдържат 99 божествени потенциала, които времът неразвити в средностатистическия човек. Те могат да бъдат отклучени с произнасяне на определени звуци.

Лечението при суфите е последовател-

Четворен свят

Според суфите човекът е разположен в четиримерно пространство, изградено от четири елемента: земя, вода, въздух и огън. Четири телесни течности се пораждат в черния дроб и са част от процеса на храносмилане:

- Кръв - гореща и влажна;
- Флегма (слуз) - студена и влажна;
- Жълта жлъчка - гореща и суха;
- Черна жлъчка - студена и суха.

Всяка притежава свой темперамент и дисбалансът помежду им води до заболяване. Обидата и ядът например увеличават жълтата жлъчка. Понякога промените в свойствата са част от лечебния процес. Най-важни са два от факторите – горещо и студено, „гарми“ и „сарди“, защото влагата е функция на топлината, която я прогонва. На базата на това се назначава и лечебното хранене. Когато една храна е топла, това

изобщо не се отнася до нейното физическо състояние или до калоричност, а до нейните свойства. Това отрежда и класификацията в осем възможни степени – от 1 до 4 по горещина и студенина.

Подгоряващи храни са пилешкото и рибата, козето мляко, лукът, горчица, червен пипер,



банани, персийският (гълъг) ориз, черен чай, кафе, пчелен мед, всичките съвременни медикаменти.

Охлаждащи са телешкото, кравето мляко, майчината кърма, спанак, картофи, краставици,

пъпеш, кафяв ориз, зелен чай, рафинираната захар.

Хлябът трябва да е пълнозърнест и да се приготвя в каменна огнище. Да не се реже с нож, а да се чупи с ръце. Оризът осигурява сладки сънища и обилно семе. Овчето месо е най-добро, защото е горещо и влажно. Препоръчва се да се яде с пръсти, тогава е най-вкусно.

Кориангърът лекува много болести, кафето е добро при дизентерия, премахва жаждата. Води до проникателност, ето защо трябва да се използва умерено. Анасонът увеличава кърмата, премахва чревните газове. Ябълките укрепват сърцето. Пъпешът прочиства пикочния мехур и стомаха. Марулята е най-добра от всички зеленчуци, но и понижава либидото. На другия полюс – като афродизиак се препоръчват яйцата.

А на върха стои пчелиният мед. Както казва пророкът Мохамед: „Ако хапнеш мед, хиляди лекарства ще влязат в стомаха ти и милиони болести ще излязат“.



но, в няколко отделни етапа. Започва се с определяне на хранителния режим. „Стомахът е обиталището на болестта. Диетата е най-важното лекарство“, казва пророкът Мохамед. За суфите преждането и засищането пречат на развитието на духовността. Храната трябва да бъде на маса, да не се яде на крак или увита в хартия, да е прясно сготвена според сезона и мястото. Според тази медицина не е добра идея да вземате храна от машини или ресторанти.

В началото на сезона за прибиране на реколтата плодовете и зеленчуците са лечебни, но в края могат да станат причина за множество заболявания. Храните, които се отглеждат най-много на един ден път разстояние, съдържат антидоти и лекове за всички местни болестотворни причинители. Тъй като същината е най-важното, суфите приемат мириса на една храна за

Настунка

1/2 ч.л. начупени кори от канела се кипват за 10 мин в 1 1/2 чаши вода, прецеждат се и се подсладя с мед. Приема се 2 пъти дневно.

Занек

Смесват се и се стриват 1 ч.л. листа от сена, 1 ч.л. джинджифил, 1 ч.л. семена от копър и 1 ч.л. каменна сол. Приема се 1 ч.л. от сместа с вода преди лягане.

определящ.

За тях най-добрата лечебница на света е собствената ни кухня, където се изважда есенцията на храната и съответно се сдобиваме със здраве или го губим. Когато се разнесе дъхът на подправките, тялото реагира незабавно. Ето защо не препоръчват да влизаме в трапезарията минута преди да се поднесе храната, а много по-рано, за да се напоим с миризми. Ползена е миризмата на лук – от очите ни потичат слъзи, които служат за почистване. Яж, когато ти се яде, и се въздържай, когато не си гладен, гласи друг съвет. Успоредно с приготвяне на храната в дервишката традиция се четат молитви.

След диетата идва ред на билките. Когато трябва да станат в прахообразно състояние, се счукват на ситно и се пресяват през муселин или сито със 100 гупки. Когато се прави отвара, щом течността

се свали от огъня, трябва да престои 5 минути и после да се прецеди. Понякога растенията трябва да се накиснат за цяла нощ. Обикновено билките се приемат два пъти дневно, сутрин след лека закуска и следобед между 16 и 18 ч. В някои от заготовките се използват розови цветчета, които не бива да са от пазара, а от градината.

Постенето е терапевтично средство, различно от диетичния режим, и трябва да бъде съобразено с фазите на луната и останалите планети. За да има успех, са нужни няколко условия: ясно изразено намерение, да се спазва от изгрев до залез-слънце. Освен лишения от храна той трябва да включва въздържане от течности, секс, ругаене, негодувание. Първото усещане при лечебен ефект от постите е на странна топлина – тялото започва да се почиства през петте пътя: кървене от носа, повръщане, разстройство, потене, уриниране.

Молитвите, участващи в лечението, са поне пет и са хармонизирани с движението на планетите, сезоните и конкретния географски район. Това прави 119 позиции дневно, 3570 месечно или 42 840 годишно. Същевременно има 8 позиции на тялото, които някои сравняват с йога – три от тях наподобяват буквите Alif, Dal и Mim, с които се изписва името Агам. Могат да се изпълняват от всеки независимо от възрастта, в стая без ярки цветове по стените, изображения или шарки по килима.

За суфите всяко растение има своята същина, част от която е лечебна. И над всички

Диабет

8 ч.л. семена от килион се стриват на фин прах. Приема се 1/2 ч.л. с вода два пъти дневно.

Главоболуе

Смесват се и се стриват на фин прах 3 ч.л. листа от лавандула, 3 ч.л. семена от кориандр и 5 зърна черен пипер. Половината доза се приема рано сутрин с вода, след което се остава за половин час в леглото.

е розата – символът на суфизма. Според вярванията, след като създал душата на пророците, Аллах направил и тази на розата – наричана рух-и гулаб. На това се дължи нейната великолепа миризма. Наричат я майка на ароматите и царица на градината. Розата е символ на любовта.

В ароматерапията се използват около 300 вида рози. За най-добро се приема розовото масло от България, следвано от индийското. То въздейства едновременно на физичното, емоционалното и духовното тяло. Може да бъде извлечено с пресиране на листата или дестилване на вода от тях, след което се разбива до базово масло.

Употребата на алкохол в процеса на извличане прави маслата негодни за употреба при суфизма, тъй като убива същината. Най-добри са прясно откъснатите розови листа, които се поставят в чаша изворна вода на обяд и престояват няколко часа. Може дори да се изядат няколко листа.

Най-доброто лятно питие според суфите е разреждането на 1 капка розово масло в 4 литра вода, от които след разклащане вземаме отново капка и разреждаме с още 4 литра вода.

Кехлибарът е баща на ароматите – най-добър е този от Далечния изток на Русия, Доминиканската република, Тунис, Судан и Афганистан. Прилага се при всякакви проблеми със сърцето. Капка от него се поставя на върха на пръста и се натърква върху третото око.

Жасминът се предпочита по време на мистичните танци. Други аромати идват от къна, алое, тамян, смирна от Тунис и Мароко, теменужки, сандалово дърво, мускус, дори от половите жлези на див козел при сърдечни и сексуални проблеми.

Най-често етеричните масла се предлагат от шейховете на гърба на протезната дясна длан на пациента, след което той ги натър-





▲
Каума. Във връзка с целия комплекс това положение на тялото помага за почистване от токсините.



▲
Саждаа. Спомага за почистване на съзнанието от токсини. Понижава кръвното налягане, благоприятна позиция за плода при бременната жена.



▲
Руку. Има благотворно действие върху бъбреците, мускулите на стомаха и на корема.

ква по брадичката, гърдите и китките си. Освен това е възможно 1-2 капки масло да се накапят върху памуче и да се поставят над отвора на дясното ухо.

За суфите много важно е дишането, което определя равновесието на температурите в човешкото тяло. Затова и мирисът на цветя оказва толкова добро лечебно действие. На по-висшите нива именно дихателните упражнения са основа на лечението. За суфите дихателните практики се изразяват в рецитация на Корана от 11 нива на трудност. Малцина владеят висшата рецитация – могат да говорят до 2 минути на един дъх, минавайки през цели 4-5 октави.

Ако се блокира пътят на дишането, болестта настъпва бързо. Именно освобождаването му е причината за някои от чудотворните изцеления, постигнати от дървишките лечители - шейховете.

Към всичко изброено дотук суфите препоръчват науката на тауит (ta_widh), която съчетава аспекти на молитвите,

Хемороиди

1 ч.л. листа от къна се стриват на прах с 1 чаша вода. Прецежда се и се оставя да се утаи за половин час. 1/2 чаша се приема два пъти дневно.

Болезнена менструация

Ревен се изсушава и стрива на прах. След това 1/8 ч.л. от праха се приема с вода два пъти дневно за една или две седмици след края на менструацията.

дишането и звуците. Тъй като в арабския език на всяка буква съответства цифра, при изписването на определени стихове от Корана се създават специфични формули с конкретен лечебен ефект. Понякога самите стихове могат да се заместят с цифри, без това да се отрази върху тяхното значение. Така Аллах може да се изпише като 66 (с важното уточнение, че в арабския език се пише от дясно на ляво).

С лечебни цели с цифри могат да се представят цели сури. Те могат да се изпишат върху хартия или чаша, с мастило, което да се отмие и да се изпие с лечебна цел, да се изрисуват върху кожата или да се заровят в земята. В употреба са няколко хиляди такива формули и не всеки шейх знае как да ги използва.

Накрая - най-добра е формулата за възпоменаване и благодарност към Аллах: Laa ilaaha illaa Allaahu, която се произнася с четири последователни положения на главата, а броят на рецитациите трябва да завършва на нула, иначе се вярва, че ще на-

стъпят тежки психични увреждания.

Суфите твърдят, че Бог не е създал нито една болест, без да създаде лечение за нея, освен старостта. Но както е казал един от великите им мистици: „Търпението е ключ към радостта“.